



03.09.2020

ORDIN

nr. 200-A

Cu privire la măsurile de profilaxie
ale infecției cu COVID-19

În conformitate cu prevederile Hotărârii Comisiei naționale extraordinare de sănătate publică nr. 26 din 21 august 2020, Circulara Ministerului Educației, Culturii și Cercetării nr. 04/1-09/4562 din 22.08.2020, în scopul asigurării securității sănătății și vieții beneficiarilor de studii și a angajaților Universității,

ORDON:

1. A asigura implementarea și respectarea Instrucțiunii privind măsurile de protecție pentru organizarea activității Universității în contextul epidemiologic cu COVID-19, conform Anexei nr.1 la prezentul ordin. Responsabili: prorectorii și șefii de subdiviziuni universitare.
2. A asigura informarea studenților, a studenților-doctoranzi, a medicilor-rezidenți și a angajaților Universității cu privire la Instrucțiunea privind măsurile de protecție care trebuie aplicate pentru organizarea activității Universității în contextul epidemiologic cu COVID-19, conform Anexei nr.1 la prezentul ordin. Responsabili: decanii facultăților și șefii de subdiviziuni.
3. A interzice exercitarea activităților de serviciu personalului universitar care prezintă simptome de gripă sau infecții acute ale căilor respiratorii cu recomandarea reținerii la domiciliu în cazul manifestării simptomelor (tuse, febră) și adresarea imediată la medicul de familie.
4. A restricționa deplasarea peste hotarele țării în zonele afectate de infecția cu coronavirusul de tip nou (2019-nCoV) a personalului universitar și a studenților cu asumarea responsabilității depline de către persoanele care se deplasează din inițiativă proprie.
5. A recomanda persoanelor care s-au deplasat peste hotarele țării la întoarcere de a automonitoriza starea de sănătate pe o perioadă de 14 zile, iar la apariția simptomelor clinice de infecție respiratorie acută de a se adresa la medicul de familie.
6. A asigura salubritatea sălilor de studii în cadrul catedrelor prin aerisirea încăperilor, prelucrarea suprafețelor cu substanțe dezinfectante, precum și respectarea orarului de studii și a regimului de muncă. Responsabili: șefii subdiviziunilor universitare.
7. A asigura cu substanțe dezinfectante pentru mâini și pentru suprafețe, precum și cu săpun lichid și cu prosoape de hârtie de unică folosință, conform necesităților stabilite pentru respectarea normelor sanitar-epidemice de prevenire a infecției cu coronavirusul de tip nou (2019-nCoV). Responsabili: Victoria Craveț, prorector pentru activitate economico-financiară; Snejana Balan, șefa Departamentului Achiziții și Marketing.
8. A asigura dotarea blocurilor didactice, a clinicilor universitare și a căminelor cu substanțe dezinfectante pentru mâini, cu amplasarea acestora la intrările în edificiile universitare, precum și cu săpun lichid și prosoape de hârtie de unică folosință a blocurilor sanitare. Responsabili: Valentina Șpac, șefa Departamentului Administrarea Patrimoniului; administratorii de blocuri și a căminelor).
9. A asigura monitorizarea studenților străini care vin la studii în Universitate și cazarea acestora temporar, pe o perioadă de 14 zile, în Căminul nr. 17, izolate de ceilalți studenți. Responsabili: Victor Șchiopu, șef al Campusului studentesc; Alexandru Garbuz, metodist principal, Centrul de Management al Activității Clinice; administratorii de cămine.
10. A informa Biroul de Migrație și Azil al Ministerului Afacerilor Interne cu referire la măsurile de prevenire a infecției cu coronavirusul de tip nou (2019-nCoV) întreprinse în cadrul instituției și

necesitatea prelungirii termenului de documentare a cetățenilor străini veniți la studii în Universitate. Responsabil: Igor Cemortan, șef al Departamentului Recrutare și Documentare a Cetățenilor Străini.

11. A asigura efectuarea triajului și acordarea asistenței medicale necesare suspecților/bolnavilor din rândul studenților și a angajaților Universității (după caz). Responsabili: Angela Tomacinschi, medic-șef IMSP Clinica Universitară de Asistență Medicală Primară a USMF „Nicolae Testemițanu”; Lilia Lupu, șefa Secției sănătate studenți/rezidenți USMF „Nicolae Testemițanu”; Ghenadie Curocichin, șef catedră Medicină de familie.
12. A asigura acordarea ajutorului consultativ-metodic instituțiilor medico-sanitare privind principiile de acordare a asistenței medicale, măsurile de prevenire și răspuns la infecția cu coronavirusul de tip nou (2019-nCoV) de către medicii specialiști, angajați ai Universității. Responsabili: Valeriu Revenco, prorector pentru activitate clinică și rezidențiat; Alexandru Garbuz, metodist principal, Centrul de Management al Activității Clinice.
13. A asigura intensificarea regimului de dereticare umedă a suprafețelor, a mânerelor și a ușilor, de cel puțin 2 ori pe zi și la necesitate, cu soluții dezinfectante autorizate, precum și aerisirea frecventă a încăperilor (responsabili: Valentina Șpac, șefa Departamentului Administrarea Patrimoniului; administratorii de blocuri didactice, a clinicilor universitare și a căminelor) și monitorizarea exercitării corecte și periodice a activităților menționate de către Alexandru Garbuz, metodist principal, Centrul de Management al Activității Clinice.
14. A asigura monitorizarea permanentă și informarea imediată a rectorului Universității despre apariția cazurilor de infecție cu coronavirusul de tip nou (2019-nCoV). Responsabil: Alexandru Garbuz, metodist principal, Centrul de Management al Activității Clinice.
15. A asigura diseminarea prezentului ordin în cadrul comunității universitare (dna Silvia Ciubrei, șefa Departamentului Comunicare și Relații Publice) și aducerea la cunoștință personalului universitar, în cadrul ședințelor organizate în subdiviziuni, cu menționarea în procesele-verbale, contra semnătură. Responsabili: decanii facultăților și șefii de subdiviziuni universitare.
16. Control executării prezentului ordin se atribuie dlui Valeriu Revenco, prorector pentru activitate clinică și rezidențiat.

Rector,
profesor universitar,
dr. hab. șt. med.

Emil Ceban

Coordonat
O. Cernetchi
V. Revenco
V. Craveț

INSTRUCȚIUNEA

privind măsurile de protecție care trebuie aplicate pentru organizarea activității Universității în contextul epidemiologic cu COVID - 19

I. Principiile generale care stau la baza măsurilor sunt:

- menținerea distanței fizice de cel puțin 1,5 metri;
- prevenirea aglomerării;
- curățarea și dezinfectarea spațiilor și echipamentelor cu produse biocide avizate (Registrul Național al produselor biocide disponibil pe pagina web a ANSP, <https://ansp.md/index.php/registrul-national-al-produselor-biodistructive>);
- instruirea, informarea și comunicarea (părinți, elevi, studenți, personal didactic și nedidactic);
- protecția sănătății studenților, cadrelor didactice și a altui personal aflate în grupele de vârstă expuse la risc, și/sau având afecțiuni cronice și/sau stări imunosupresive; respectarea legislației sanitare în vigoare.

II. Măsuri de protecție în Universitate pentru organizarea procesului educațional în contextul epidemiologie al COVID - 19

1. Organizarea spațiilor educaționale: Crearea în interiorul Universității (curte, săli pentru cursuri, coridoare, săli de sport, cantine, etc.) a circuitelor clare, prin demarcare cu benzi vizibile care să asigure „trasee prestabilite” de intrare, deplasare în interiorul instituției și de părăsire a instituției, facilitând păstrarea unei distanțe între persoane de cel puțin 1,5 metri pe tot parcursul prezenței în instituția de învățământ.

2. Organizarea spațiilor în sălile pentru cursuri

2.1. Fiecare student va ocupa un loc în bancă/masă la o distanță de cel puțin 1,5 metri față de ceilalți (în față spate și lateral).

2.2. Se recomandă păstrarea stabilă a componenței grupelor academice.

2.3. Experimentele care necesită mișcare și/sau interacțiune strânsă între studenți nu se organizează. Experimentele pot fi prezentate pe înregistrări video.

2.4 Activitățile didactice cu prezența fizică a studenților vor fi organizate cu respectarea măsurilor de prevenire și control al infecției, cu un interval mai mare între ore, pentru aerisirea încăperii.

3. Organizarea programului de instruire

3.1. Decalarea orelor de intrare: intrările și ieșirile grupurilor de studenți din instituție vor fi eșalonate, la intervale regulate de timp, pentru a se evita aglomerările.

3.1.1. Ora de începere a activităților didactice cu prezența fizică a studenților după caz să fie diferită pe grupe academice de studiu, dacă este posibil, pentru a evita aglomerația studenților la triajul epidemiologie și la intrarea în instituție (de ex. decalaj de 15-20 de minute); în consecință și intrarea în pauze se va face la ore diferite pentru a evita aglomerarea la grupurile sanitare.

3.2. La toate programele de studii pentru toți anii, a realiza exclusiv on-line, prin utilizarea Sistemului Informațional de Management Universitar (SIMU), următoarele activități:

- 3.2.1. prelegerile la toate disciplinele obligatorii;
- 3.2.2. toate formele de instruire la disciplinele opționale și la libera alegere;
- 3.2.3. toate activitățile didactice stabilite pentru disciplinele de însușire a cunoștințelor, abilităților și competențelor generale; de orientare socio-umană (Limba română (pentru

studenți alolingvi); Limba modernă (pentru studenți autohtoni); Limba latină și terminologie medicală; Antropologie și filosofia medicinei etc.)

3.2.4. recuperările și consultațiile, inclusiv cu privire la tezele de licență;

3.2.5. Pentru activitățile didactice cu prezența fizică durata orei academice se va reduce până la 35 min.

3.2.6. Durata pauzelor va fi reglementată pentru a fi asigurată aerisirea încăperilor și igienizarea mâinilor.

3.3. Amânarea și anularea manifestărilor sportive, culturale, în perioada cu risc sporit de infectare, pentru evitarea aglomerării și limitarea transmiterii infecțiilor respiratorii.

3.4. Diminuarea circulației studenților și a personalului instituției în incinta acesteia.

3.5. În cazul organizării activităților extracuriculare, vor fi respectate obligatoriu măsurile de prevenire și control a infecției.

4. Organizarea și efectuarea triajului epidemiologic:

4.1. Efectuarea zilnică de către o persoană instruită a triajului epidemiologic a studenților și personalului la intrarea în blocurile de studii ale Universității.

4.2. Triajul va include după caz, o anamneză privind starea de sănătate - a studentului referitor la simptomatologia respiratorie și digestivă; măsurarea temperaturii cu termometre non - contact.

4.3. În cazul studenților mai mari de 18 ani sau a personalului angajat, care au prezentat în timpul orelor de studii sau în timpul zilei de lucru simptome ale infecției COVID-19 (febră, tuse, dispnee etc.) aceștia vor fi izolați într-un spațiu desemnat pentru acest scop și se va recomanda solicitarea serviciului 112. Dacă persoana manifestă semne clinice ușoare de boală, aceasta poate să se deplaseze de sine-stătător la domiciliu cu condiția că dispune de transport personal sau domiciliază în apropierea instituției și nu necesită utilizarea transportului public. Persoana suspectă la COVID-19 se va autoizola la domiciliu cu informare medicului de familie, care va coordona acțiunile ulterioare.

5. Organizarea curățeniei și dezinfecției în Universitate

5.1. Elaborarea unui plan de curățenie și dezinfecție Se identifică zonele care trebuie să fie curățate. Zonele neocupate timp de cel puțin 7 zile necesită doar de curățare de rutină. Mențineți practicile de curățare existente în zonele exterioare.

Se determină modul în care trebuie dezinfectate zonele. Se ia în considerare tipul de suprafață și cât de des este atinsă suprafața. Se prioritizează dezinfecția suprafețelor atinse frecvent, precum:

- clanțe, încuietori, butoane și mânere ale ușilor
- treptele scărilor
- băncile, catedrele și scaunele din clase/sălile de curs
- mesele și scaunele din sălile de cantină
- blaturi
- balustrade
- întrerupătoare de lumină
- mânerele echipamentelor și aparatelor (precum, cele sportive)
- butoanele ascensoarelor și ale automatelor de vânzare
- obiecte didactice comune
- calculator tastatură, mouse, laptop și tablete partajate între persoane;

Notă: Tastatura computerului este greu de curățat. Calculatoarele ar trebui să aibă afișe în care se indică igiena corectă a mâinilor, înainte și după utilizarea acestora pentru a minimiza transmiterea bolii. Nu este necesară aplicarea de rutină a dezinfectanților pe suprafețe care nu sunt atinse frecvent sau cu risc scăzut (de ex, rafturile bibliotecilor, hiaturile dulapurilor din depozite). Suprafețele moi, cum ar fi covoare, tapițerii și draperii pot fi curățate folosind detergent și apă sau un produs de curățare adecvat pentru aceste materiale.

Se ia în vedere resursele și echipamentul necesare.

- Se evaluează necesarul și disponibilitatea produselor de curățare și dezinfecție și a echipamentelor de protecție personală (EPP) adecvate pentru utilizarea acestora.
- Pe durata activităților de curățare și dezinfecție se poartă mănuși și după îndepărtarea mănușilor se spală mâinile. Se implementează practicile de reducere a riscului potențial de contaminare a

suprafețelor. Se implementează practicile pentru scăderea gradului de frecvență a spațiilor comune și a frecvenței de atingere a obiectelor.

5.2. Aplicarea planului de curățenie și dezinfectie.

Se curăță suprafețele vizibil murdare cu detergent și apă înainte de dezinfectie.

Se folosește un dezinfectant aprobat împotriva virusurilor (cu acțiune virucidă/virulicidă) și se citește eticheta pentru a asigura că acesta corespunde nevoilor de dezinfectie.

Dezinfectanții pe bază de alcool reduc semnificativ infecția virusurilor a precum SARS-CoV-2, în concentrații de 70-80% cu un timp de expunere de un minut.

Se respectă întotdeauna indicațiile de pe etichetă. Eticheta va include informații de siguranță și instrucțiuni de aplicare. Nu se lasă detergentii și dezinfectanții la îndemâna copiilor.

Precauții generale pentru personalul care prestează servicii de curățenie și dezinfectie,

a) Pericole fizice și toxicologice ale produselor de curățenie și dezinfectie

- Produsele de curățenie (detergenți) - sunt de obicei iritanți ai pielii, și/sau ai ochilor și/sau ai căilor respiratorii.
- Produsele care conțin alcooli în concentrație mare - sunt iritanți pentru ochi, nas și gât la concentrații ridicate în aer și pot prezenta un risc de incendiu. Alcoolii sunt inflamabili și, prin urmare, trebuie depozitați într-o zonă rece, bine ventilată.
- Produsele pe bază de hipoclorit și compușii organici cu eliberare de clor - sunt corozive în formă concentrată și sunt clasificate ca iritanți pentru ochi și piele, sub formă diluată (5 < 10%).
- Personalul trebuie să fie instruit cu privire la pericolele produselor chimice de curățenie (detergenți) și dezinfectie utilizate la locul de muncă, în conformitate cu legislația în vigoare.
- Personalul trebuie să se asigure că etichetele de pe ambalajele produselor chimice de curățenie și dezinfectie nu sunt scoase sau deteriorate.
- Achiziția primului lot de produse chimice de curățenie (detergenți) și dezinfectie se realizează împreună cu fișa cu date de securitate; aceasta este ușor accesibilă personalului în timpul fiecărui schimb de lucru care realizează curățenia și dezinfectia spațiilor.
- Se achiziționează doar produse în ambalaje originale, sigilate, nedeteriorate, închise etanș.
- În mod normal, trebuie evitați dezinfectanții care conțin substanțe chimice toxice prin inhalare sau prin piele sau care sunt clasificați ca sensibilizatori (de ex. unele aldehide), cu excepția cazului în care programul de dezinfectie identifică o cerință absolută. În astfel de cazuri, vor fi necesare măsuri stricte de siguranță pentru controlul expunerii lucrătorilor și a celorlalte persoane (adulti și copii).

Este preferabilă achiziționarea detergentilor și dezinfectanților care au acțiune virucidă/virulicidă, care sunt destinați și publicului larg. În timpul utilizării produsului, este obligatorie purtarea mănușilor rezistente la chimicale și asigurarea ventilației adecvate.

Se recomandă protecția ochilor sau cel puțin accesul imediat la o sursă de apă pentru spălarea ochilor.

Produsele chimice incompatibile trebuie păstrate separat. De exemplu, dezinfectanții pe bază de clor eliberează gaze toxice de clor atunci când sunt în contact cu detergenții acizi sau oxidanți. De asemenea, dezinfectanții pe baza de hipoclorit formează halogenuri de azot sub formă de vapori iritanți în contact cu dezinfectanții pe baza de săruri de amoniu cuaternar și trebuie depozitați separat. Atunci când costurile permit, achiziționarea de dezinfectând gata-de-utilizare sau în cantități preambalate pentru diluare directă sunt opțiunile mai sigure. Dezinfectanții corozivi și iritanți care necesită diluție înainte de utilizare trebuie folosiți cu multă precauție, numai de către personalul instruit în prealabil. Dacă produsul concentrat se diluează conform indicațiilor producătorului, soluția de lucru poate fi utilizată în cel mult 24 de ore; după aceea, soluția poate să nu fie eficientă. Pentru evitarea accidentelor, se recomandă ca produsele pe bază de alcool destinate elevilor pentru dezinfectia mâinilor să fie sub formă de gel sau disponibile în dispensere.

b) Pericolul de transmitere comunitară a COVID-19 pe durata activităților de curățenie și dezinfectie

- Personalul nu trebuie să își atingă fața în timpul lucrului, ci doar după spălarea mâinilor.

■ Personalul de curățenie trebuie să poarte uniforme sau haine de lucru sau echipament de protecție, după caz și mănuși de unică folosință în timpul lucrului și manipularea deșeurilor. La sfârșitul fiecărei ture, personalul trebuie să schimbe hainele. Poate fi util să se păstreze un schimb de haine la locul de muncă.

■ Îmbrăcămintea purtată în timpul curățeniei și dezinfecției trebuie plasată într-o pungă de plastic până când poate fi spălată. Spălarea trebuie făcută cât mai curând posibil și în siguranță.

■ Personalul de curățenie trebuie să se spele bine pe mâini cu apă și săpun timp de cel puțin 20 de secunde după îndepărtarea mănușilor.

■ Personalul responsabil de curățenie și dezinfecție trebuie să fie instruit să utilizeze dezinfectanții în siguranță și în mod eficient și să curețe în siguranță materiale potențial infecțioase și fluide corporale - sânge, vărsături, fecale și urină.

5.3. Revizuirea planului de curățenie și dezinfecție în cazul în care vor fi publicate noi studii privind infecția COVID-19 sau vor fi studiate noi aspecte ale rezistenței virusului SARS-Cov-2 la substanțe biocide și la concentrațiile de utilizare ale dezinfectanților, actualele recomandări pot fi revizuite și pot fi recomandate etape suplimentare de curățenie și dezinfecție.

5.4. Se va atrage atenție la următoarele particularități cum ar fi:

- operațiunile și ordinea în care se vor efectua (ex. deversarea deșeurilor, spălarea pardoselii, dezinfectia pardoselii, ștergerea și dezinfectarea suprafețelor de scris ale băncilor, cât și spațiului interior de depozitare în acestea a obiectelor școlare, dezinfectarea dulapurilor personale ale elevilor/studentilor unde există, ștergerea și dezinfectia pervazurilor, dezinfectia clanțelor, mânerelor ferestrelor, cuierelor pentru haine, etc.);

- materialele care se vor utiliza pentru fiecare operațiune (ex: substanțe biocide avizate de MSMPS pentru dezinfectarea pardoselilor, etc.);

- tehnica ce va fi aplicată pentru fiecare operațiune;

- ritmul de curățenie și dezinfecție, ținând cont și de timpul necesar de aerisire a spațiului (ex: zilnic, în clasă/sala de curs imediat după ieșirea din sala de curs a elevilor/studentilor la finalul orelor unei clase/grupe academice de elevi/studenti din ziua respectivă, sau după fiecare utilizare de către un grup diferit de elevi; zilnic în cancelarie cel puțin de două ori, înainte de începerea fiecărui ciclu de învățământ sau probe de examen; pentru WC - uri după fiecare pauză, la finalul zilei, și ori de câte ori este necesar);

- cine va face curățenia și cine va supraveghea efectuarea conformă a curățeniei;

- ritmul și durata de aerisire a sălilor de curs, cancelariei și oricare alta încăpere (ex., după curățenie și dezinfecție, minim 10 minute) precum și asigurarea aerisirii în timpul orelor de clasă cu geamul rabatat;

- în fiecare dintre zonele care sunt igienizate va fi afișat la loc vizibil o schemă care să conțină operațiunile de curățare și dezinfecție, secvența acestora, orarul și un loc pentru semnătura persoanei care le efectuează și a celei care verifică.

- Asigurarea funcționalității sistemelor de ventilație cu dezinfectare lor, în cazul utilizării climatizoarelor cu igienizarea lor și aprovizionarea lor cu filtre bacteriene instalate în birourile administrației și cancelariei;

5.5 Curtea instituției de învățământ va fi măturată și spălată zilnic cu jeturi de apă, dimineața înaintea începerii lecțiilor. Spațiul verde acolo unde există, va fi bine îngrijit, iarba tunsă ritmic pentru a putea asigura un spațiu adecvat activităților în aer liber și a preveni posibilele afectări de tip alergic ale sistemului respirator.

- Asigurarea aprovizionării instituției de învățământ cu materialele necesare (săpun lichid, hârtie igienică, hârtie de șters pe mâini sau uscătoare pentru mâini, antiseptic pe bază de alcool și dispensere, dezinfectând avizați pentru suprafețe (ex. bănci, podele, pervazuri, clanțe, întrerupătoare) galeți, mături/perii, soluție de spălat pardoselile, mopuri diferite pentru baie și celelalte săli, detergenți și perii pentru vasele de WC, detergenți pentru curățenia chiuvetelor, lavete, materiale de protecție pentru elevi/studenti, cadre didactice, personalul care va supraveghea un elev depistat bolnav în timpul orelor de curs, personalul de curățenie și auxiliar: măști faciale de protecție de dimensiuni adecvate, mănuși, halate, bonete, etc.).

6. Organizarea și asigurarea accesului studenților la facilitățile de spălare/dezinfectie a mâinilor

6.1. Spălarea mâinilor. Toți studenții și personalul instituției trebuie să se spele/dezinfecteze pe mâini (cu apa și săpun sau soluție hidroalcoolică dezinfectantă) astfel:

6.1.1. imediat după intrarea în instituție și înainte de a intra în sala de curs;

6.1.2. înainte de pauza de masă (se va organiza procesul de spălare pe mâini al studenților astfel încât fiecare student să aibă accesul necesar la apă și săpun pentru a se spăla pe mâini timp de 20 de secunde înainte de a lua masa și după masă). Dacă nu este posibil ca toți studenții să aibă acces să se spele pe mâini într-o singură pauză, se pot organiza mai multe pauze de masă astfel încât toți să se poată spăla sau să-și dezinfecteze mâinile cu antiseptic pe baza de alcool;

6.1.3. spălatul și/sau dezinfectia mâinilor după utilizarea toaletei, după tuse sau strănut, sau atunci când mâinile sunt vizibil murdare.

6.1.4. toți studenții și angajații instituției se vor spăla obligatoriu pe mâini cât mai des posibil, recomandabil la maxim 2 ore.

6.1.5. se vor asigura un număr suficient de dispensere de săpun lichid la toalete.

6.1.6. se vor asigura dispozitive cu prosoape de hârtie sau uscătoare de mâini dispuse lângă lavoare.

6.1.7. când mâinile nu sunt vizibil murdare se poate utiliza antisepticul pe baza de alcool pentru igienizarea mâinilor.

6.2. Asigurarea dezinfectiei mâinilor atât pentru studenți cât și pentru personalul instituției cu antiseptic avizat pe bază de alcool înainte de fiecare intrare în instituție și sala de curs. Dispenserele cu antiseptic pe baza de alcool vor fi amplasate în locuri vizibile și ușor accesibile în interiorul încăperii (sală de curs, birou).

7. Instruiri periodice ale studenților privind măsuri de prevenire a infecției COVID-19: în instituțiile de învățământ (în grupurile sanitare) vor fi afișate postere care prezintă modalitatea de spălare a mâinilor. Cel puțin odată pe săptămână elevii/studenții vor fi instruiți de către cadrele didactice despre măsurile de protecție împotriva noului coronavirus:

7.1. Spălați-vă frecvent și regulat pe mâini, cel puțin 20 de secunde cu apă și săpun.

7.2. Mențineți distanța de cel puțin 1,5 metri față de celelalte persoane.

7.3. Evitați să vă atingeți ochii, nasul și gura cu mâinile neigienizate.

7.4. Deoarece picăturile nazofaringiene răspândesc virusul, igiena respiratorie este foarte importantă. Acoperiți-vă gura și nasul cu o batistă de unica folosință sau folosiți cotul îndoit în cazul în care se întâmplă să strănutăți sau să tușiți. După aceea, aruncați batista utilizată.

7.5. Curățați obiectele/suprafețele utilizate/atinse frecvent înainte de a le folosi (folosind șervețele/lavete impregnate cu soluție dezinfectantă hidroalcoolică sau substanțe biocide).

7.6. Solicitați consult de specialitate dacă prezentați simptome precum febră, tuse sau dificultăți la respirație sau orice altă simptomatologie de boală.

8. Purtarea măștilor faciale de protecție

8.1. Purtarea măștilor faciale de protecție (cu acoperirea nasului și a gurii) în cadrul instituției de învățământ este obligatorie pentru personalul instituției de învățământ.

8.2. Ca măsură de prevenire și control a infecției cu COVID-19 studenții sunt încurajați să poarte masca de protecție în situația în care nu poate fi respectată distanța fizică sau la indicații medicale. Masca trebuie să acopere gura și nasul.

8.3. În funcție de situația epidemiologică din regiune, în baza deciziilor Comisiei teritoriale extraordinare de sănătate publică, condițiile de purtare a măștilor faciale de protecție de către studenți în cadrul instituției de învățământ pot fi revizuite.

9. Recomandări privind funcționarea blocului alimentar în cadrul Universității în vederea prevenirii răspândirii infecției COVID-19 în rândul studenților și al angajaților

9.1. Salariații Complexului alimentar universitar să consolideze măsurile de igienă personală și să asigure principiile de igienă a alimentelor pentru a reduce riscul ca produsele alimentare, materialele de ambalare a acestora și suprafețele de lucru să fie contaminate cu virusul de la angajații din blocul alimentar.

- 9.2. Dotarea cantinelor cu cantitatea necesară de instalații de spălare și dezinfectie a mâinilor.
- 9.3. Asigurarea personalului din Complexul alimentar universitar cu echipament de protecție (mănuși, șorțuri, halate, măști, ecrane etc.). Mănușile utilizate de către personal trebuie să fie schimbate frecvent și mâinile trebuie să fie spălate între utilizarea mănușilor, și atunci când mănușile sunt eliminate. Mănușile trebuie schimbate după desfășurarea activităților nealimentare, cum ar fi deschiderea / închiderea ușilor cu mâna și golirea coșurilor. Angajații din domeniul alimentar trebuie să evite să-și atingă gura și ochii atunci când poartă mănuși.
- 9.4. Asigurarea accesului în Complexul alimentar doar a personalului lucrător sănătos - declarație pe propria răspundere, dar și monitorizarea individuală a lucrătorilor cu mențiunile necesare în registrul de sănătate.
- 9.5. În cazul în care un lucrător prezintă la locul de muncă simptome de boli respiratorii să informeze directorul Complexului alimentar pentru ca aceștia să poată lua măsurile necesare retragerii acestuia din procesul de lucru.
- 9.6. Personalul angajat din Complexul alimentar este obligat să respecte toate măsurile stricte de igienă personală la toate etapele procesului tehnologic. Să spele și să își dezinfecteze mâinile:
- înainte de începerea activității;
 - după manipularea sau prepararea materiilor prime;
 - după manipularea deșeurilor;
 - după realizarea operațiunilor curățenie și dezinfectie a ustensilelor;
 - după utilizarea toaletei;
 - după curățarea căilor nazale, strănut sau tuse;
 - după consumul de alimente;
 - după îndepărtarea mănușilor.
- 9.7. Admiterea strictă în Complexul alimentar doar a produselor alimentare provenite din unitățile autorizate sanitar-veterinar și însoțite cu acte ce atestă proveniența și calitatea lor.
- 9.8. Produsele alimentare care sunt livrate către instituția de învățământ să fie transportate cu autovehiculul autorizat sanitar-veterinar.
- 9.9. Persoanele care transportă/însoțesc produsele alimentare (șoferul și însoțitorul său) să folosească echipament special: halat, mănuși de unică folosință, mască, bonetă și să dețină carnet medical, cu mențiunile ce atestă că au fost supuse controlului medical și instruirii igienice. Șoferii trebuie să fie asigurați cu dezinfectând de mâini pe bază de alcool și prosoape de hârtie. Șoferii trebuie să utilizeze dezinfectantul de mâini înainte de a livra produsele alimentare și înmâna documentele de livrare către personalul din instituția respectivă.
- 9.10. Igienizarea și dezinfectarea periodică a Complexul alimentar, utilajului, inventarului, instrumentarului de lucru, echipamentului de protecție cu dezinfectând uzuali admiși în blocuri alimentare de către Ministerul Sănătății, Muncii și Protecției Sociale. Menținerea acestor dezinfectând astfel încât să nu fie la accesul copiilor.
- 9.11. Întreținerea permanentă a stării de curățenie generală în Complexul alimentar din cadrul instituției prin spălarea și dezinfectarea zilnică, cu utilizarea materialelor de curățenie și a substanțelor biodistructive, după finisarea fiecărui proces tehnologic de preparare a bucatelor.
- 9.12. Păstrarea și depozitarea substanțelor de igienizare în locuri special amenajate, în recipiente nealimentare, marcate corespunzător. Orice reziduuri de detergenți sau substanțe dezinfectante de pe suprafață care pot veni în contact cu produsele alimentare sunt îndepărtate prin spălare minuțioasă cu apă potabilă curgătoare, înainte de folosirea suprafeței sau a instalației pentru manipularea produselor alimentare. Siguranța și igiena pregătirii și servirii meselor în unitățile de învățământ Respectarea legislației naționale în materie de siguranță alimentară și a principiilor de igienă corespunzătoare de către persoanele care manipulează alimente, atunci când recepționează, depozitează, pregătesc și distribuie bucate finite/produse alimentare.
- Afișarea elementelor vizuale cu privire la principiile de igienă în prepararea meselor, inclusiv curățarea și dezinfectarea zilnică a suprafețelor de preparare a alimentelor, bucătăriilor și spațiilor de servire a mesei, precum și a instrumentelor de gătit și a tacâmurilor.
 - Întrerupeți opțiunile alimentare în stil bufet și oferiți porții individuale de mâncare, dacă este posibil.

- Mesele se pot servi în sala de mese sau în alte încăperi mai generoase, cum ar fi sala de sport, biblioteca și alte zone comune. Încercați să mențineți distanța dintre persoane cât mai mare, având în vedere numărul de persoane și dimensiunea camerei unde se ia masa. Mesele pot fi, de asemenea, organizate în camera în care elevii își desfășoară activitatea, caz în care mâncarea trebuie servită gata porționată.
- Studenții care stau la coadă pentru a-și lua mâncarea trebuie să respecte distanța sigură. Ori de câte ori este posibil, aranjați ca aceeași elevi să mănânce mereu împreună.
- Minimizați riscurile de contaminare. Reamintiți studenților să nu împartă și să nu atingă mâncarea sau băuturile celorlalți și să nu folosească aceleași tacâmuri etc.
- Limitați accesul altor persoane în spațiul folosit pentru a lua masa, atât timp cât studenții sunt prezenți (de exemplu: pentru curățenie, reparații).

Triajul personalului:

- Comunicați personalului că este foarte important să fie atent la apariția simptomelor și să țină legătura cu managementul instituției în cazul în care încep să se simtă rău.
- Zilnic, la sosirea și plecarea de la serviciu, este recomandat să se măsoare temperatura tuturor angajaților, folosind un termometru fără contact, și să se observe dacă au simptome respiratorii sau semne ale altor boli infecțioase.
- Personalul cu temperatură corporală crescută, simptome respiratorii și alte simptome de boală infecțioasă nu trebuie să se prezinte la serviciu.

10. Recomandări pentru deschiderea căminelor

Organizarea și efectuarea, până la reluarea activității, a reparațiilor curente și/ sau capitale necesare, curățenia generală, deratizarea și dezinsecția teritoriului, a spațiilor și suprafețelor, a utilajului/ inventarului din instituție.

Asigurarea cu cantități necesare a produselor de igienă precum săpun lichid, detergenți și dezinfectanți pentru realizarea măsurilor de igienizare și dezinsecție a spațiilor comune din cămine.

Asigurarea cu echipament de protecție personală a angajaților căminelor (mășți, mănuși, halate);
Purtarea obligatorie de către toți angajații a măștilor de protecție.

Instalarea la intrare și în incinta căminelor a dozatoarelor cu dezinfectant pentru mâini pe bază de alcool 70%;

Evaluarea și asigurarea funcționalității sistemelor de aerisire și ventilație pentru toate spațiile instituției.

Organizarea termometriei cu termometre non-contact la intrare în cămin pentru elevi/studenți, vizitatori și angajați. A o In cazul depistării unui angajat sau elev/student cu temperatură mai mare de 37 °C, persoana se va izola într-o încăpere special destinată suspecților la infecția COVID-19, cu informează intendentului căminului și ulterior a medicului de familie (instituției AMP). o în cazul depistării unui vizitator cu temperatură mai mare de 37 °C, nu se va admite intrarea acestui în cămin, fiind recomandată adresarea la instituție 3 9 medicală.

Identificarea în cămin a unor încăperi/camere destinate izolării temporare a persoanelor suspecte la infecția COVID-19 sau contaților apropiați cu bolnavul de COVID-19 confirmat, până la luarea deciziilor ulterioare, consultate cu lucrătorul medical.

Limitarea numărului de persoane permis în încăperile de bază și auxiliare (hol, bucătărie, sală de lectură etc.).

Evitarea aglomerări în timpul aflării elevilor/studenților în cămine.

Respectarea distanței fizice de cel puțin 1,5 metri față de alte persoane în spațiile comune a căminului.

Informarea studenților despre măsurile privind prevenirea infecției COVID-19 și necesitatea respectării acestora (igiena adecvată și frecventă a mâinilor, igiena respiratorie, utilizarea măștilor, salutările fără contact, evitarea atingerii ochilor, nasului și gurii cu mâinile neigienizate).

Studenții nu vor schimba între ei obiectele de folosință personală (telefoane, tablete, instrumente de scris, pixuri, creioane, manuale, caiete de scris etc.).

Instruirea personalului căminelor privind măsurile de prevenire și control COVID-19.

Desemnarea unei persoane responsabile de organizarea, coordonarea și controlul aplicării măsurilor indicate.

Monitorizarea de către o persoană responsabilă a respectării măsurilor privind prevenirea infecției COVID-19.

Stabilirea unui grafic pentru igienizarea și dezinfectarea zilnică a spațiilor utilizate din interior de minim 3 ori pe zi. Curățarea și dezinfectarea suprafețelor atinse frecvent, cum ar fi mânerele ușilor, robinete, obiecte sanitare, rafturi, tastaturi, monitoare, diverse echipamente, mese, întrerupătoarele de lumină, tocurile ușilor, butonul pentru ascensoare etc.

Se recomandă mărirea spațiului între paturi (cel puțin 1 metru între paturi) cu respectarea suprafeței pentru un loc de 6 m .

Realizarea aerisirii cât mai frecvente a încăperilor.

Interzicerea organizării activităților festive (festivităților, zile de naștere etc.).

Afișarea în locuri vizibile a materialelor informative aprobate de autorități, referitor la măsurile de prevenire a infecției COVID-19.

Administrația instituției va deține informația necesară pentru anunțarea părinților/reprezentanților legali și a medicului de familie (instituției AMP) despre cazul de îmbolnăvire a elevului și/sau contactul elevului cu un bolnav de COVID-19.

La confirmarea cazurilor de COVID-19 în cameră/etaj - întreg etaj va fi plasat în carantină.

În cazul identificării a 2 și mai multe cazuri de infectare COVID-19 la etaje diferite, se va institui regimul de carantină pentru tot căminul.

11. Recomandări pentru situații de confirmare a cazurilor de infecție COVID-19:

11.1. În cazul confirmării diagnosticului COVID-19 la un student - toți studenții din grupa academică în care acesta făcea studiile se plasează în autoizolare la domiciliu pentru perioada de 14 zile, calculul zilelor fiind efectuat de la ultima zi a contactului cu elevul/studentul confirmat „COVID-19 - pozitiv”. Clasa va continua studiile în regim on-line pentru perioada menționată (14 zile). Decizia privind autoizolarea profesorilor, care au predat în grupa academică respectivă va fi luată de către rectorul Universității, prin coordonare cu medicul epidemiolog teritorial, reieșind din specificul didactic și riscurile epidemiologice.

11.2. În cazul confirmării diagnosticului COVID-19 la unul sau mai mulți membri ai familiei studentului - acesta se va plasa în autoizolare la domiciliu pentru 14 zile de la ultima zi de contact cu persoana infectată.

11.3. În cazul confirmării diagnosticului COVID-19 la unul din profesori - decizia privind plasarea în autoizolare a studenților se va lua de către rectorul Universității, prin coordonare cu medicul epidemiolog teritorial, reieșind din specificul didactic și riscurile epidemiologice.

11.4. Revenirea în colectivitate a studenților care au avut probleme de sănătate și nu au frecventat orele se va realiza obligatoriu în baza certificatului medical.